



SpoSpiTo!

bringt Kinder in Bewegung



SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

Der bewegte Einstieg in den Tag von Kindern
Stopp den Elterntaxis



Der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

Der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass handelt es sich um ein Bewegungsprojekt von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung“, welches Eigenverantwortung im Verkehrsverhalten und einen bewegten Einstieg in den Tag von Kindern fördert. Das Ziel dabei ist, dass Kinder zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Treroller zur Grundschule gelangen und nicht regelmäßig von Eltern mit dem Auto gefahren werden.

Die Bewegung an der frischen Luft hat viele Vorteile: Zum einen werden die Kinder weicher und beweglicher, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen werden ihre Abwehrkräfte gestärkt, so können Infektionen mit dem Virusbakterien des Grippevirens vermieden und gewonnen werden.

Machen auch Sie Ihr Kind für den Alltag und unterstützen es bei der Teilnahme am SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2020!

Name des Kindes _____ Klasse _____

Schule _____

Unterschriften der Eltern (Hin- und Rückweg)

1. Tag	4. Tag	7. Tag	10. Tag
2. Tag	5. Tag	8. Tag	11. Tag
3. Tag	6. Tag	9. Tag	12. Tag
4. Tag	7. Tag	10. Tag	13. Tag
5. Tag	8. Tag	11. Tag	14. Tag
6. Tag	9. Tag	12. Tag	15. Tag

Teilnahmebedingungen

Für jeden Tag zwischen dem Oster- und Pfingstferien 2020, in dem ein Kind das Hin- und Rückweg zum jeweiligen Bewegungsort zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Treroller zurückgelegt hat (genau in Begleitung eines Eltern), dürfen die Eltern eine Unterschrift in die entsprechende Tabelle setzen. In der Tabelle sind 20 Unterschriften gefüllt. Kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass bis spätestens zum 29.05.2020 in der Schule abgegeben werden, dafür erhält jedes Kind eine Urkunde.

Zusätzlich können vollständig ausgefüllte Bewegungs-Pässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teilnehmen. Es werden Preise im Wert von über 8.000,- Euro verlost.

Wir wünschen allen Kindern viel Spaß beim Sommer!

Bewegungs-Pass
spätestens bis zum
29.05.2020 in der
Schule abgeben

Es gibt tolle Preise zu gewinnen

Wir danken allen Partnern für die Unterstützung!

4x Gewinn für ein Fahrrad von PUKY im Wert von bis zu 499,- Euro (je ein Ausweis)

50x Kindertraktor Fun pro ONE, TWO oder THREE (je ein Ausweis)

50x Kinderrucksack Pecki 14 von VAUDE (45€ abwärts)

50x Dreirad im Wert von 20,- Euro von DICATHLON

10x Gürtelchen im Wert von 40,- Euro von Uniqlo für Kinder, Spiel, Vorabend

50x SpoSpiTo-Bewegungs-Memo

Ich habe die Teilnahme meiner Eltern, im Overcompal, teilgenommen.

Unterschrift eines Elternteils:

*Die Gewinnziehung findet am 31.05.2020 in der Sporthalle der Grundschule statt. Die Gewinner werden auf der Website www.spo-spi-to.de veröffentlicht. Die Gewinner werden am 01.06.2020 benachrichtigt. Die Gewinner müssen die Gewinne innerhalb von 14 Tagen abholen. Die Gewinne werden am 01.06.2020 an die Gewinner übergeben. Die Gewinner müssen die Gewinne innerhalb von 14 Tagen abholen. Die Gewinner müssen die Gewinne innerhalb von 14 Tagen abholen.

Gefördert von:



PSD Bank Kiel eG

Hintergrund

- Viele Kinder bewegen sich heutzutage zu wenig. Folgen sind Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthafte gesundheitliche Störungen.
- Elterntaxis sind häufig ein großes Ärgernis an Grundschulen, da sie für Verkehrschaos sorgen. Zudem führen sie zu unübersichtlichen und gefährlichen Situationen für Kinder.

Ziel

- Kinder sollen den Weg zur Grundschule zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretroller zurücklegen. Somit gelingt der bewegte Einstieg in den Tag von Kindern.
- Elterntaxis vor Grundschulen sollen reduziert werden. Weniger Elterntaxis heißt mehr Platz und größere Sicherheit für alle.

Nutzen

Kinder

- Regelmäßige Bewegung stärkt ihre Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die El-

tern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.

- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.

Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Eltern, Lehrkräfte und Erziehende

- Zeitdruck, Hektik, Stau: Für viele Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto zur Schule bringen, gehört dies zum Alltag. Wenn Kinder den Weg zur Schule eigenständig zurücklegen, fällt dieser Stress für Sie und ihre Eltern weg.
- Kinder, die sich viel bewegen, können sich besser konzentrieren. Dadurch macht das Lernen viel mehr Spaß und bringt mehr Erfolg.

Umwelt

- Wer mit dem Auto unterwegs ist, schadet jedes Mal der Umwelt, denn die Motoren stoßen Kohlendioxid aus. Es ist mitverantwortlich dafür, dass sich unser Klima ändert und dass seltene Tierarten und Pflanzen für immer aussterben. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretroller zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.



Idee

- Jedes Kind erhält einen SpoSpiTo-Bewegungs-Pass (DIN A5, 4 Seiten). Für jeden Tag zwischen Ostern und Pfingsten 2022, an dem ein Kind den Weg (Hin- und Rückweg) zum jeweiligen Betreuungs-ort zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretroller zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass beim Sekretariat oder bei der Leitung abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine Urkunde.
- Zudem können alle abgegebenen Bewegungs-Pässe an einer großen Verlosung teilnehmen (Anreiz für die Kinder bzw. Familien).

Fazit

- Zum einen animiert der Bewegungs-Pass die Kinder zur Bewegung an der frischen Luft.
- Zum anderen wird die Verkehrssituation durch weniger „Elterntaxis“ entschärft.
- Zudem lernen die Kinder frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit.

Projektstart

- Montag, 25.04.2022

Projektende

- Freitag, 03.06.2022

